

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период времени с 01.09.2023-31.05.2024)

Группы	1 младшая группа (1,5-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа дети (4-5 лет)	Старшая группа (5-6лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵
Утренняя гимнастика	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵
<i>Подготовка к завтраку, личная гигиена</i>	8 ⁵⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
<i>Завтрак</i>	8 ⁵⁵ -9 ¹⁵	8 ⁵⁵ -9 ¹⁵	8 ⁵⁵ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰
Образовательная деятельность (перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -10 ²⁵	9 ³⁰ -10 ⁰⁰ 10 ¹⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ²⁰
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰	10 ²⁵ -10 ³⁵	11 ²⁰ -11 ³⁰
Прогулка, самостоятельная деятельность	10 ⁰⁰ -11 ²⁵	10 ¹⁰ -12 ⁰⁵	10 ³⁰ -12 ²⁵	10 ³⁵ -12 ³⁰	11 ³⁰ -12 ⁴⁰
Возвращение с прогулки	11 ²⁵ -11 ⁵⁰	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵	12 ²⁵ -12 ³⁵	12 ³⁰ -12 ³⁵	12 ⁴⁰ -12 ³⁵
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ¹⁵ -12 ²⁵	12 ³⁵ -12 ⁴⁰	12 ³⁵ -12 ⁴⁵	12 ³⁵ -12 ⁴⁵
<i>Обед</i>	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ²⁵ -12 ⁵⁵	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰
<u><i>Дневной сон</i></u>	12 ³⁰ -15 ³⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные процедуры, личная гигиена, подготовка к полднику	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ 15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
<i>Полдник</i>	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
Образовательная деятельность	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰ 15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	16 ¹⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵	16 ¹⁰ -16 ²⁰
Прогулка, самостоятельная деятельность	16 ²⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰	16 ²⁰ -18 ⁰⁰
Уход домой	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность	5ч20 мин	4ч55мин	5ч30мин	5ч 20мин	4ч 30 мин
Сон	3часа	2часа	2часа	2часа	2часа

